

## Zwemmen

# Friezen boeken successen op regionaal kampioenschap

**Emmen** | Tijdens het eerste weekend van de regionale winterkampioenschappen zwemmen in Emmen hebben de Friese verenigingen flink wat gouden plakken mee terug naar huis genomen. Marte Hieke van der Kamp en Silke Huisman veroverden namens Orca de meeste medailles.

Huisman wist op de 50 meter en 200 meter schoolslag het goud bij de meisjes van vijftien en zestien jaar te winnen. Haar tijden waren ook goed voor de algemene titels. Ook de 50 meter vrije slag leverde de zwemster uit Arum een gouden plak op. Op de 200 meter vrije slag moest Huisman genoegen nemen met zilver, terwijl ze ook een bronzen plak meenam op de 100 meter rug- en vlinderslag.

Marte Hieke van der Kamp was goed voor liefst zes gouden medailles. Op de 50, 200 en 400 meter vrije

slag, de 100 meter rugslag en vlinderslag alsmede de 400 meter wissel­slag kon Van der Kamp de hoogste tree van het ereschavot bestijgen.

Namens Orca veroverde Lize Janna de Vries de algemene titel op de 400 meter wissel­slag. Door middel van een sterke eindsprint wist De Vries (Hijum) Alinda Dingshoff nipt te achterhalen. Joyce Kuipers pakte het goud op de 200 meter schoolslag bij de senioren. Ook HZ&PC uit Heerenveen leverde een regionale kampioen af: Dennis Bos eindigde als eerste op de 50 meter schoolslag.

Marrit Steenbergen (50 meter vrije slag en 100 meter rugslag) en Erik Nijholt (200 en 400 meter vrije slag) leverden DZ&PC twee gouden plakken op. Myrna van Duijven, ook namens DZ&PC, was de sterkste zwemster op de 200 meter vrije slag.