

Zwemtalent bestormt podium dankzij samenwerking

De Zwemverenigingen in Franeker en Harlingen zetten deze week het eerste kroontje op hun samenwerking. Op het NK zwommen de talenten van FZC '54-De Vikings zich naar de top van het medailleklassement.

PETER VAN DER MEEREN

Het medailleklassement... ze kunnen er naar blijven kijken. Natuurlijk zijn Yvonne Outhuijse en Stefan Rorije, trainers van De Vikings en FZC '54, trots. Apetrots. „Kippenvel. Hier doe je het voor.”

Aan het NK junioren-jeugd deden zwemmers mee van welgeteld 101 verenigingen. *Tout* zwemmend Nederland was in Eindhoven present. Toen na twee overvolle dagen de chloordampen waren opgetrokken, vond de kleine, maar getalenteerde equipe van FZC '54-De Vikings zich in de medaillespiegel terug op de achtste plaats.

„We hebben wel even moeten uitleggen waar we vandaan kwamen”, zegt Stefan Rorije lachend. Dit overigens niet aan André Cats, die als Drachtster wel afwist van het bestaan van FZC '54 en De Vikings. De technisch directeur van de zwembond was aandachtig toeschouwer tijdens het NK, waar de samenwerkende verenigingen (in de zwemwereld Start Gemeenschap geheten) uit Harlingen en Franeker achttien medailles veroverden. Zeven keer goud, zeven keer zilver, vier keer brons. Waartoe bundeling van krachten dus kan leiden. Dit alles in twee jaar tijd en gerealiseerd onder aanvoering van trainers die geen euro verdienen met hun inspanningen. „Het is liefde én natuurlijk ook het feit dat we op dit moment mogen werken met echte talenten”, aldus de 48-jarige Yvonne Outhuijse.

In haar woonplaats Harlingen geeft ze training (acht uur per week) en is ze sinds drie jaar manager in zwembad 't Derde Haad. Outhuijse verzorgt al dertig jaar zwemtrainingen, waarvoor ze enkele jaren moest uitwijken naar Franeker. „Harlingen had toen geen geschikt wedstrijd-bad. Als je een goede zwemmer had, was die snel genoodzaakt uit te wijken naar Leeuwarden of Franeker.”

Sinds een jaar of twaalf heeft Harlingen ook een mooi zwembad, een 25-meterbad met zes banen. Met plezier ging Outhuijse daar aan de slag. Tegelijkertijd werd Stefan Rorije trainer bij FZC '54 in zijn woonplaats. „Ook puur voor de hobby, uit liefde voor de sport.”

Net als Outhuijse brengt hij minstens acht uur per week door aan de rand van het bad. Dit gecombineerd met zijn praktijk als artrokinesio-oloog, met vestigingen in zijn woonplaats en Emmen.

De twee trainers leerden elkaar kennen en wisselden informatie uit. Van het een kwam het ander. Waar Harlingen en Franeker elkaar bij voorbeeld op een voetbalveld hevig kunnen beconcurreren, groeide bij de zwemtrainers het idee dat samenwerking best eens tot mooie dingen zou kunnen leiden.

Outhuijse: „Samen sta je sterker. Als je je talenten samen laat trainen, worden ze beter. De uitdaging groeit. Ze doen allemaal nét even beter hun best, al hebben we bij onze clubs zeker niet over inzet en motivatie te klagen.”

Praktische voordelen zijn er ook voor FZC '54 en De Vikings, clubs die elk zo'n honderd wedstrijdzwemmers herbergen. Rorije: „Je hebt meer accommodatie. In Harlingen konden we de jeugd op woensdagen niet meer de gewenste anderhalf uur training aanbieden. Het bad is er bijvoorbeeld ook voor vrij zwemmen. In Franeker was er op die dagen nog wel ruimte.”

„Gelukkig zaten we met onze ideeën over het opleiden van talent ook op één lijn”, zegt Outhuijse. Rorije: „Je leert van elkaar en kunt elkaar aanvullen.” Ze benadrukken dat ze deel uitmaken van een flinke trainersstaf. „Allemaal gedreven en op vrijwillige basis.”

Op FZC '54 (paradepaardje Josien Wijkhuijs is via het regionaal trainingscentrum doorgedrongen tot het internationale circuit) en De Vi-



Het opvallende succes van FZC '54-De Vikings in beeld gevangen. Achter de trotse trainers Stefan Rorije en Yvonne Outhuijse en de achttien NK-medailles vanaf links Noa Teuben, Marte Hieke van den Kamp, Kai Zwerver en Hessel Broekstra. FOTO CATRINUS VAN DER VEEN

klus besloten na twee samenwerking hun kans te wagen in de nationale teamcompetitie. „Voorheen waren we beiden net niet goed genoeg om de stap te kunnen maken

van districts- naar landelijk niveau”, aldus Outhuijse. „Nu we de krachten bundelen, maken we een goede kans op promotie.” Rorije: „Van de 68 clubs in de districtscompetities

staan we op de eerste plaats.” Niet alleen in de teamcompetitie meldde SG FZC '54-De Vikings zich aan het front. Noa Teuben (Harlingen, 11 jaar), Marte Hieke van den

Kamp (Bolsward, 11), Hessel Broekstra (Wijnaldum, 13) en Kai Zwerver (Franeker, 13) werden ingeschreven voor het NK junioren-jeugd kortebaan. Dat kwam niet uit de lucht val-

len. „Dit zijn talenten die dagelijks trainen”, vertelt Outhuijse. „Je weet wat ze kunnen en door de nationale rankinglijsten wisten we dat ze goed zouden kunnen meekomen.”

Harlingen en Franeker slaan handen ineen en verbazen op NK

Wat heet! Noa Teuben won zes keer goud. In haar categorie was ze de snelste van Nederland op de 200 meter wisselslag, de 50-, 100- en 200 meter schoolslag en op de 50- en 100 meter vrije slag. Teuben (inmiddels gescout door de bond; ze gaat ook trainen bij het regionaal trainingscentrum in Drachten) tekte tevens vier zilveren medailles.

Hessel Broekstra werd Nederlands kampioen op de 100 meter schoolslag. Hij vulde zijn prijzenkast verder met drie zilveren medailles en drie bronzen plakken. Kai Zwerver won brons op de 100 meter vrije slag. „Die afstand is het koningsnummer”, aldus Rorije. „Hessel won zilver. Kai brons. Die dubbelslag is heel bijzonder. Ook dat viel op.”

Outhuijse: „Kai zwom voor de eerste keer onder de minuut. Onbeschrijfelijk mooi.” Dat betekende wel dat ze naar de bakker moest om een taart te kopen. „Als iemand onder de 'magische grens' zwemt, trakteren de trainers op taart.” Lachend: „Ik heb er dit jaar al vijf moeten kopen.”

De trainers waken ervoor om de talenten op het schild te hijsen. „Ze zijn nog jong, er kan nog veel gebeuren.” Maar Rorije en Outhuijse zien wel de potentie. Ze weten daarom ook dat de kans bestaat dat de talenten binnen afzienbare tijd hun vlegels moeten uitslaan.

„Als we denken dat ze elders sterker worden, geven we dat eerlijk aan”, zegt Outhuijse. „Maar wij blijven trots, zeker als ze weten door te groeien naar een EK of meer.” Rorije: „Voor nu vinden we het geweldig dat we de jeugd zo goed kunnen faciliteren dat ze in staat zijn om NK-medailles te winnen.”

Binnenkort zal een tandje worden bijgeschakeld. „De kinderen trainen nu elke avond, maar mede door het succes wordt het in beide baden drukker. Er dreigt ruimtegebrek”, aldus Outhuijse. „We zullen ook 's ochtends, voordat ze naar school gaan, moeten gaan trainen.” Rorije: „Gelukkig zijn zwemmers vaak wel gewend om vroeg op te staan.”