



Marrit Steenbergen pakte een Nederlandse titel. FOTO ORANGE PICTURES

## Friezen zwemmen op NK naar medailles

**DEN HAAG** Friese zwemmers hebben op de eerste dag van het NK kortebaan van zich doen spreken. Marrit Steenbergen won goud.

Steenbergen (21), trainend in Eindhoven, was in Den Haag met ruime voorsprong de beste op de 100 meter wisselslag. De uit Oosterwolde afkomstige zwemster tikte aan in 59,11 seconden. Steenbergen won onlangs goud en brons op het EK.

Josien Wijkhuijs uit Franeker (Orca Leeuwarden, maar trainend in Amerika) werd gisteren vijfde in 1.02,39. Silke Huisman uit Arum won de B-finale in 1.04,22. De in Amsterdam trainende Huisman won ook op de 50 vrij de B-finale. Met 25,53 zou ze in de finale vijfde zijn geworden.

Kinge Zandringa (Sint Annarochie) zwom naar zilver op de 50 vlinder. Ze tikte aan in 26,55, 0,38 achter Tessa Giele. Wijkhuijs pakte met 26,65 het brons mee.

Bronz was er ook voor het Nijlander talent Marte-Hieke van

der Kamp (Orca) op de 800 vrij. Ze was de snelste van de jeugd. Van der Kamp noteerde 8.59,76. Janna van Kooten uit Niekerk, trainend bij het Drachtster DZ&PC) won met 8.41,06 zilver.

Liesette Bruinsma uit Wommels won twee keer zilver in een veld met paralympisch zwemmers uit diverse categorieën. Bruinsma tikte op de 50 vrij aan in 31,06. Op deze afstand werd ze vierde in Tokio. Haar p.r. is 30,32. Op de 100 wissel noteerde Bruinsma 1.20,50. Bij de mannen bezorgde Jari Groenhart DZ&PC twee medailles. De zwemmer uit Assen werd kampioen op de 200 wissel (2.00,72). Op de 100 rug werd hij derde in 53,89, een halve seconde van het goud. Drachtster Jelle Betten tikte in 54,53 als vierde aan.

Het NK zwemmen, dat morgen eindigt, is niet als topsport aangemerkt. Dat betekent dat de programma's eerder dan normaal beginnen, omdat het bad voor 17.00 uur verlaten dient te zijn vanwege de avondlockdown.