

# Friese zwemmers: medailles en records

**DEN HAAG** Tijdens het open NK zwemmen deed de Friese afvaardiging van zich spreken. Er werd zelfs een wereldrecord genoteerd.

Dat presteerde Liesette Bruinsma. De blinde zwemster uit Wommels scherpste haar eigen wereldrecord op de 100 meter vrije slag aan tot 1.04,85 (was 1.05,21). Op de 100 rug stelde ze het nationale record scherper: 1.24,24. Bruinsma won ook goud op de 400 vrij en 100 vlinder.

Domingo Kuipers (17) uit Workum won vier gouden medailles. De in Drachten trainende Kuipers was de beste op de 50 rug (25,40), en won in persoonlijke records de 50 vrij (22,90), 50 vlinder (24,77) en 100 wis-

sel (55,63). Hij nam ook twee zilveren plakken mee (100 rug en vlinder).

Josien Wijkhuijs uit Franeker (studerend en trainend in Amerika) pakte bij de senioren goud op de 50 rug (27,91) en, met een dik pr, op de 100 wissel (1.00,68). Ze won twee keer zilver (100 rug en vlinder). Marte Hieke van der Kamp uit Nijland was de beste op de 1500 vrij en won zilver op de 400 wissel. Silke Huisman uit Arum werd gedeeld eerste op de 100 vrij (54,15).

Zilver wonnen Tieme Wiersma uit Drachten (1500 vrij, 16.33,67), Hedwig Bolt uit Joure (jeugd 200 school, 2.37,32) en Wouter Zijlstra van HZ&PC (neosenioren 400 wissel, 4.28,68).