

Ode aan het water in Oosterwolde

Zwemmers en gymnasten van ZCNF '34 in Oosterwolde gaven zondag in het plaatselijke zwembad een show à la Cirque du Soleil. „Dit is geen gewone circusshow, dit is een ode aan het water.”

WIETSKA KOEN

Alle stoelen rond zwembad De Boekhorst zijn bezet. De beide shows, die de vijftig artiesten geven, zijn stijf uitverkocht. Dat betekent dat er totaal 340 mensen getuige zijn van het optreden van de Cirque-show van de synchroonzwemmers en acrogymnasten van ZCNF '34 Oosterwolde.

De letters staan voor Zwem Club Njord Friesland, verduidelijkt de circusdirecteur aan zijn toehoorders. „Njord ja, u hoort het goed. Het is een verwijzing naar de Noorse god van de zee.” De club is negentig jaar oud en heeft meer dan tweehonderd leden, waarvan vijftig synchroonzwemmers”, zegt hij ter introductie. „Het jongste lid is zes jaar, de oudsten zijn de kiesgerechtigde leeftijd ruim voorbij.”

Die jongste is Jinte Weckend (6). En omdat zij de jongste is, mag zij samen met wethouder Jelke Nijboer van de gemeente Ooststellingwerf de opening van de show verrichten. Als Nijboer Jinte een hoed op heeft gezet, is het Cirque geopend.

Nijboer is onder andere sportwethouder. Hij vertelt dat Ooststellingwerf het belangrijk vindt dat de gemeente er drie zwembaden op na houdt. De Boekhorst in Oosterwolde is aan een opknappbeurt toe, merkt hij op. Maar of het oplappen, verbouwen of nieuwbouw wordt, is aan de gemeenteraad, zegt hij. En die besluit daar volgend jaar over.

Dat is best spannend. Maar nu



Er werd drie keer per week geoefend om alles tot in de puntjes op elkaar afgestemd te krijgen. FOTO: LC

eerst de show. „De ‘o’ van Cirque du Soleil staat voor ‘eau’, het Franse woord voor water”, zegt de circusdirecteur. „Water, een element dat ons overall omringt en aan de basis staat van al het leven.” En dan duiken de eerste artiesten het water in.

De muziek klinkt door de sporthal, een spot belicht de zwemmers. Acrogymnasten Dieuwke Boomsma en Kuna Vlasma, die een combinatie van vloerturnen, dans en acrobatiek beoefenen, verrichten hun kunsten op de kant. Net als de danseressen

Cirque du Soleil is geschikt omdat ‘der fan alles yn kwynt kinst’

van het dansteam ICONIC uit Groningen dat voor deze speciale gelegenheid aan het Cirque is toegevoegd.

Twee jaar geleden zetten de syn-

chroonzwemmers en acrogymnasten ook al een show neer, vertelt coach Albertine Knol. Thema was toen ‘Top 2000’. Cirque du Soleil is geschikt, zegt ze, omdat „der fan alles yn kwynt kinst.” En de show moet geschikt zijn voor alle leeftijden en niveaus.

Aan het optreden ging een jaar van voorbereidingen vooraf. Er kwamen verschillende werkgroepen, zegt Knol, bijvoorbeeld eentje voor choreografie, eentje voor techniek. En net na de zomervakantie, in sep-

tember, begonnen de sporters met trainen voor de show. Drie keer per week oefenden ze om alles tot in de puntjes op elkaar afgestemd te krijgen.

Het gezelschap sluit af met het nummer ‘Alegria’. De coach is zeer tevreden over het resultaat. Net als Lana Vugteveen (10), die speciaal voor deze gelegenheid werd geschminkt en nagellak opdeed. „Ik vond het eerst een beetje spannend, maar het ging goed. Zelfs het op elkaars buik staan.”

Marte Hieke van der Kamp sterk op NK kortebaan

PETER VAN DER MEEREN

DEN HAAG Zwemster Marte Hieke van der Kamp uit Nijland, van HZ&PC Heerenveen, heeft van zich doen spreken op het NK kortebaan.

Van der Kamp (19) bleek tot en met zondagavond in goeden doen. In Den Haag veroverde ze op de slotafstand van de zwemdriedaagse (met ruim 1900 inschrijvingen) goud op de 1500 meter vrije slag.

Na zestig baantjes „stevig doorzwemmen” (aldus de winnares), tikte ze aan in 16.22,98 minuten, een kampioenschapsrecord. Daarmee stelde ze haar twee maanden geleden gezwommen persoonlijk record met ruim 16 seconden scherper. Van der Kamp won met ruim 22 seconden verschil.

De zwemster van HZ&PC had eerder zilver gepakt op de 400 vrij (overall). In de categorie tot 20 jaar won ze goud op de 400 en 800 meter vrij (tweede algemeen), zilver op de 200 rug en de 200 vlinder.

Marrit Steenbergen maakte haar rentree in het wedstrijdwater, nadat de zwemster uit Oosterwolde na de Olympische Spelen rust had genomen. De 24-jarige Steenbergen vierde haar terugkeer met goud op de 100 meter rugslag, in een persoonlijke toptijd: 58,76. Op de 50 vrij moest ze genoegen nemen met brons, maar ook weer met een p.r.: 24,37.

Liesette Bruinsma verbeterde haar eigen wereldrecord op de 100 vrij. De blinde zwemster uit Wommels (ze verlaat de nationale selectie en gaat trainen in Heerenveen) kwam tot 1.04,30. Haar oude toptijd,

vorig jaar gezwommen, was 1.04,56.

„Ik heb mezelf hiermee verrast”, aldus Bruinsma. „Dit had ik zo snel na de Paralympische Spelen niet verwacht. En dat dit gebeurde in mijn elfde race van dit toernooi is bijzonder. Dit geeft veel vertrouwen voor de toekomst.”

Bruinsma boekte ook een aardig succes op de 50 rug. Ze verbeterde het nationaal record met 0,09 seconde en bracht het op 38,51. Haar persoonlijk record was 40,82. Ze maakte op dit NK achttien starts en won op in totaal negen disciplines zes keer goud, twee keer zilver en eenmaal brons.

HZ&PC-clubgenote Hedwig Bolt won in haar categorie goud op de 400 wissel en de 200 vrij. De zwemster uit Joure won voorts drie keer zilver en drie keer brons.

Steenbergen viert rentree met goud, Bruinsma zwemt wereldrecord

Wytse Broekstra uit Wynaldum won goud op de 200 meter schoolslag bij de jongens onder 16. Moest de zwemmer van De Vikings uit Harlingen op de 50 school het goud aan Storm Boxum van DZ&PC (Drachten) laten, nu waren de rollen omgedraaid. Broekstra kwam met 2.14,08 tot een persoonlijk record. Boxum zette zijn p.r. op 2.14,25 en was op de 100 school weer sneller dan zijn trainingsgenoot. Na een spannende race tikte Boxum aan in 1.02,16, ging

het zilver met 1.02,17 naar Nikodim Markovic van het organiserende Blue Marlins en pakte Broekstra met 1.02,19 het brons.

Sara Korthuis van DZ&PC kwam met persoonlijke records tot goud op de 100 vrij (0,55,47) en tot zilver op de 100 rug (1.02,08) bij de meisjes onder 20. Achter Bolt (2.01,21) en Van der Kamp (2.02,63) won ze met 2.03,10 brons op de 200 vrij.

Laura van Etten uit Gorredijk (HZ&PC) won bij de onder 18 zilver op de 200 rug en brons op de 200 vlinderslag en 1500 vrij.

Tieme Wiersma uit Drachten bereikte als zestienjarige knap de A-finale op de 400 vrij in een tijd van 3.58,27. Dat persoonlijk record was goed voor brons bij de onder-18. In de finale verbeterde hij zich opnieuw door 3.57,68 te laten noteren.